

MARISTA LELKISÉG– 2019 NOVEMBER:

Most, éld meg!

MOTIVÁCIÓ

A tanév halad előre és most már itt a szervezés ideje, a mérlegelés, a célok kitűzése, és most már meg kell vizsgálni, hogyan szeretnéd elérni a célokat, milyen módszerek lesznekjók... itt az ideje, hogy átvedd az irányítást, te vagy a főszereplő a te életedben. Mindennap, minden pillanatot élj meg, mint ha egy ajándék lenne Istentől. Figyelj az apró dolgokra, gyakorold a pozitív gondolkodást, összpontosíts a jóra és légy szíves, ne panaszkodj, a panaszkodás megkeseríti az életedet és nem ad hozzá semmi jót. Jobban figyelj a te kisvilágodra, fontos szerepet játszanak a családod, a barátaid, az osztálytársaid, tanáraid... de ne felejtse el, hogy fontos elkötelezni magad, mert a nagy világnak szüksége van rád.

IDÉZETEK

Amikor rajtakapod magad, hogy már megint a múlton rágódsz vagy a jövő miatt aggódsz, gondolj arra, hogy pontosan ott vagy, ahol most lenned kell!

DemiLovato

Fontos szerintem, hogy ne csak a múlt történéseivel és a jövő tervezgetésével foglalkozunk, hanem hogy legyünk a jelenben is. Nagyon nem mindegy, hogy leéled az életed, vagy hogy megéled az életed.

Hajnóczy Soma

A teljes élet felé vezető első lépés az, hogy a jelenre fókuszálj, arra a feladatra - legyen könnyű vagy bonyolult -, ami éppen előtted áll.

Ryan Holiday

Az élet értékét nem a hosszúságával mérjük. Az a fontos, hogyan használjuk ki a ránk bízott életet. Te hogyan használod ki ma az életed?

ShunmyoMasuno

Élj úgy, mintha ma lenne az utolsó napod. Tanulj úgy, mintha örökké élnél.

Mahatma Gandhi

Amit épp most teszünk vagy nem teszünk, az befolyásolja majd az egész életemet, és a gyerekeim és unokáim életét is. Amit épp most teszünk vagy nem teszünk, én és a generációm nem tehetjük meg nem történné a jövőben.

Greta Thunberg

FERENC PÁPA GONDALATAI

Közösségben, vagyis együtt tanulhatjuk meg felismerni a kis hétköznapi csodákat, ahogyan azt is, ami arról tanúskodik, milyen jó Jézust követni és szeretni. Arra kaptunk meghívást, hogy meglássuk mások arcában Jézus arcát: családias módon ünnepeljük a hitet, alakítsuk a testvériség kötelékeit, vegyünk részt egy csoportban vagy mozgalomban, és bátorítsuk egymást egy közös út kialakításában, amelyet szolidaritásban élünk meg. Így fel tudjátok fedezni, fel tudjátok ismerni azt az utat, amelynek megtételére az Úr hív benneteket, a horizontokat, amelyeket készít számotokra. Soha ne szigetelődjete el, ne akarjatek egyedül cselekedni! Ez az egyik legrosszabb kísértés, ami érhet bennünket.

Az Úr a nevünkön szólít és azt mondja nekünk: „Kövess engem!” Nem azért, hogy illúziók után fussunk, hanem azért, hogy itt és most misszionárius tanítványokká formáljon át minket. Ő az, aki elsőként cáfol meg minden olyan hangot, amely el akar altatni, magához akar szelídíteni, érzésteleníteni akar, vagy el akar hallgattatni benneteket, hogy ne keressetek új horizontokat. Mindannyiunkat át akar alakítani és az életünket misszióvá akarja formálni. De kér is tőlünk egy dolgot: azt kéri, hogy ne féljünk bepiszkolni a kezünket.

Az Úr elsőként bízott benneteket, és arra hív, hogy ti is bízotok benne, bízotok a képességeitekben és a képességeitekben, amelyekből sok van. Arra hív, hogy legyetek bátrak, egyesüljete vele, hogy megírdotok életetek legszebb lapját, hogy legyőzzéte a bágyadtságot és keresztény választ adjotok arra a sok problémára, amivel szembe kell néznetek. Az Úr arra hív, hogy legyetek a jövő építői. Ti leszete a jövő építői! Arra hív, hogy járulotok hozzá a

jövőhöz azzal, amit csak ti tudtok adni, az örömmel és a hitetek frissességével. Mindannyiatoktól – tőled, tőled, tőled, tőled... – azt kérdezem, és arra hívlak, kérdezd meg te is magadtól: Számíthat rád az Úr?

EGY MESE

Valaki, aki képes elmondani az igazságot, amikor látja az igaztalanságokat azon a helyen, ahova tartozik, nagy bátorságot tanúsít, de nagyobb bátorságra van szüksége annak, aki szembe akar szállni a hatalommal az igazság védelmében. Jézus pontosan ezt tette.

Amikor Kruschev ismertette a sztálinista korszak híres elítélését, azt mondják, hogy a Központi Bizottságban jelenlévők egyike azt kérdezte: "Hol voltál, Kruschev elvtárs, amikor meggyilkolták ezeket az ártatlan embereket?" Kruschev megállt, körülnézett a szobában, és azt mondta: „Örülnék, ha aki ezt kérdezte, most felállna.” A feszültség érezhető volt a teremben. De senki sem állt fel. Aztán Kruschev azt mondta: "Nagyon jó, már megkaptad a választ, bárki is vagy. Pontosan ugyanolyan helyzetben voltam, amilyenben most te vagy”.

Jézus felállta volna.

- Melyik hatalommal állt szemben Jézus?
- Miért nem állt fel, aki beszólt, és miért nem harcolt az igazságért Kruschev a sztálinista korszakban?
- Ismersz embereket, akik bátran harcolnak az igazságért? Mondj néhány példát.

KÉPEK



Mindennap felkelsz, felöltözöl, megreggelizel, indulsz az iskolába, találkozol az osztálytársakkal... mennyi idő töltesz robotpilóta üzemmódban, amikor rutinból cselekszel? A megszokás vezet téged és egyszerűen átsiklasz a pillanat felett, nem élvezed, csak elviseled. Isten arra teremtett minket, hogy boldogok legyünk, és jól érezzük magunkat. Figyelj az apró dolgokra, gyakorold a pozitív gondolkodást, összpontosíts a jóra és légy szíves ne panaszkodj, a panaszkodás megkeseríti az életedet és nem ad hozzá semmi jót.

Próbáld csinálni a következő feladatokat, hogy igazán jelen legyél és élvezd az életedet:

- Egyél egy M&M-t lassan, élvezd a finom csokis ízét, ne harapd, szopogasd...
- Hallgass egy dalt, figyelj a szövegére, a ritmusára, a különböző hangszerekre, engedd, hogy a dal érintse a szívedet, és érezd...

- Egy barátunk fogd meg a kezét, érezd a melegét, azenyhé nyomását, jelenlétét, köszönd meg hogy itt van veled, hogy a barátja lehetsz...

EGY VIDEO

- Tony Melendez példája.

Nézzétek meg a videót, kiscsoportokban beszéljétek meg, mit gondoltok Tony üzenetéről.

-Két kezed

Nézd meg a videót. Neked van sok jó tulajdonságod, van két ügyes kezed. Kötelezd el magad egy jó cselekedet mellett, valami mellett, amit képes leszel megvalósítani karácsonyig. Fogalmazd meg egy egyszerű, de világos, egyértelmű mondatban. Készíts egy könyvjelzőt a megígért jó cselekvéssel, hogy mindennap lásd és sokszor jusson az eszedbe.



EVANGÉLIUM

Mk 25, 31-45

³¹ „Amikor pedig az Emberfia eljön az ő dicsőségében, és vele az angyalok mind, akkor odaül dicsősége trónjára. ³² Összegyűjtenek eléje minden népet, ő pedig elválasztja őket egymástól, ahogyan a pásztor elválasztja a juhokat a kecskéktől. ³³ A juhokat jobb keze felől, a kecskéket pedig bal keze felől állítja.” ³⁴ „Akkor így szól a király a jobb keze felől állókhoz: Jöjjetek, Atyám áldottai, örököljétek a világ kezdete óta számotokra elkészített országot. ³⁵ Mert éheztem, és ennem adtatok, szomjaztam, és innom adtatok, jövevény voltam, és befogadtatok, ³⁶ mezítelen voltam, és felruháztatok, beteg voltam, és meglátogattatok, börtönben voltam, és eljöttetek hozzám. ³⁷ Akkor így válaszolnak neki az igazak: Uram, mikor láttunk téged éhezni, hogy enned adtunk volna, vagy szomjazni, hogy innod adtunk volna? ³⁸ Mikor láttunk jövevénynek, hogy befogadtunk volna, vagy mezítelennek, hogy felruháztunk volna? ³⁹ Mikor láttunk betegen vagy börtönben, hogy elmentünk volna hozzád? ⁴⁰ A király így felel majd nekik: Bizony, mondom néktek, amikor megtettétek ezeket akárcsak eggyel is a legkisebb atyámfiai közül, velem tettétek meg.” ⁴¹ „Akkor szól a bal keze felől állókhoz is: Menjeteek előlem, átkozottak, az ördögnek és angyalainak elkészített örök tűzre. ⁴² Mert éheztem, és nem adtatok ennem, szomjaztam, és nem adtatok innom, ⁴³ jövevény voltam, és nem fogadtatok be, mezítelen voltam, és nem ruháztatok fel, beteg voltam, börtönben voltam, és nem látogattatok meg. ⁴⁴ Akkor ezek is így válaszolnak neki: Uram, mikor láttunk téged éhezni vagy szomjazni, jövevénynek vagy mezítelennek, betegen vagy börtönben, amikor nem szolgáltunk neked? ⁴⁵ Akkor így felel nekik: Bizony, mondom néktek, amikor nem tettétek meg ezeket eggyel a legkisebbek közül, velem nem tettétek meg. ⁴⁶ És ezek elmennek az örök büntetésre, az igazak pedig az örök életre.”



EGY DAL

I Was Here

Angol dalszöveg

I wannaleavemyfootprints onthesands of time
Knowtherewassomethingthat, and
somethingthat I leftbehind
When I leavethisworld, I'llleave no regrets
Leavesomethingtoremember,
sotheywon'tforget

I was here, I lived, I loved, I was here
I did, I'vedone, everythingthat I wanted
And itwas more than I thoughtitwould be
I willleavemy mark soeveryonewillknow
I was here

I wanttosay I livedeachday, until I die

And knowthat I meansomething in,
somebody's life
The hearts I havetouched, will be theproofthat I
leave
That I made a difference, and thisworldwillsee

I was here, I lived, I loved, I was here
I did, I'vedone, everythingthat I wanted
And itwas more than I thoughtitwould be
I willleavemy mark soeveryonewillknow

I was here, I lived, I loved, I was here
I did, I'vedone, everythingthat I wanted
And itwas more than I thoughtitwould be
I willleavemy mark soeveryonewillknow
I was here

I justwantthemtoknow
That I gavemyall, didmybest

Broughtsomeone tohapiness
Leftthisworld a littlebetterjustbecause

I was here

I was here
I lived, I loved

I was here
I did, I'vedone, everythingthat I wanted
And itwas more than I thoughtitwould be
I willleavemy mark soeveryonewillknow
I was here x2

I Was Here

Magyar dalszöveg

Az idő homokjában akarom hagyni a
lábnyomomat. Annak a tudatában, hogy volt
valami, amit hátra hagytam
M megbánás nélkül fogok távozni erről a világról,
mert itt hagytam valamit, amire emlékezni lehet,
és tudom, hogy így sosem fogják elfelejteni a
nevemet

Itt voltam, éltem, szerettem, itt voltam
Megtettem mindent, amire vágytam, sőt, még
többet is
Nyomot fogok hagyni, és így majd mindenki tudni
fogja, hogy itt voltam

Úgy akarom leélni az életemet, hogy minden nap
számítson
És annak a tudatában, hogy jelentettem valamit
egy másik embernek
A szívek, amiket sikerült megérintenem, azok
lesznek a biztosíték arra,
Hogy változtattam valamin, és a világ majd tudni
fogja, hogy

Itt voltam, Éltem, szerettem, Itt voltam
Megtettem mindent, amire vágytam, Sőt, még
többet is
Nyomot fogok hagyni, és így majd mindenki tudni
fogja, hogy

Itt voltam, Éltem, szerettem, Itt voltam
Megtettem mindent, amire vágytam, Sőt, még
többet is
Nyomot fogok hagyni, és így majd mindenki tudni
fogja, hogy
Itt voltam

Csak szeretném, ha tudnák
Hogy én mindent beleadtam, megtettem minden
tőlem telhetőt, azért, hogy
Elhozzam valakinek a boldogságot
Úgy hagyom itt ezt a világot, hogy egy kicsit
jobbá tettem azzal, hogy
Itt voltam

Itt voltam
Éltem, szerettem
Itt voltam
Megtettem mindent, amire vágytam
Sőt, még többet is
Nyomot fogok hagyni, és így majd mindenki tudni
fogja, hogy
Itt voltam x2

- Huzz alá 3 mondatot, ami tetszik és neked szól.
- Mi a dalüzenete számodra?
- Mit jelent neked önkéntesnek lenni? Mi mellett kötelezted el magad?

IMAKalkuttai Teréz anya imája

Adj időt a gondolatnak

Erőd forrása ez.

Adj időt az imának

A legnagyobb erő a Földön ez.

Adj időt a mosolynak

A lélek zenéje ez.

Adj időt a játéknak

Az örök ifjúság titka ez.

Adj időt a szeretetnek

S légy szeretett

Isten adománya ez.

Adj időt az adakozásnak

Önzésre nem juthat idő.

Adj időt az olvasásnak

A bölcsesség kútja ez.

Adj időt a barátságnak

A boldogság útja ez.

Adj időt a munkának

A siker ára ez.

Adj időt a szeretetnek

A Mennyek kulcsa ez.

A csend gyümölcse az ima.

Az ima gyümölcse a hit.

A hit gyümölcse a szeretet.

A szeretet gyümölcse a béke.Ámen

Az Élet egyetlen esély - vedd komolyan,

Az Élet szépség - csodáld meg,

Az Élet boldogság - ízleld meg,

Az Élet álm - tedd valósággá,

Az Élet kihívás - fogadd el,

Az Élet kötelesség - teljesítsd,

Az Élet játék - játszd,

Az Élet érték - vigyázz rá,

Az Élet vagyon - használd fel,

Az Élet szeretet - add át magad,

Az Élet titok - fajtss meg,

Az Élet ígélet - teljesítsd,

Az Élet szomorúság - győzd le,

Az Élet dal - énekelj,

Az Élet küzdelem - harcolj meg,

Az Élet kaland - vállald,

Az Élet jutalom - érdemeld ki,

Az Élet élet - éljed!

(Teréz anya)

