

# MARISTA LELKISÉG– 2019 OKTÓBER:

## *Most, fogadd el a jelent!*

### **MOTIVÁCIÓ**

Előre haladunk a tanévben. És szembetaláljuk a kihívást: „ÉL MOST”. A jelen csak az, ami valóban létezik. A múlt már volt, a jövő pedig még nincs. Ha képesek vagyunk szembenézni az élet értelmével, szorongás vagy örült nosztalgia nélkül, felfedezhetjük, hogy milyen fontos lenne élvezni minden pillanatot, minden eseményt és minden találkozást. Vedd észre minden apró dologban a szépséget! A világ csodálatos kincseket rejt, csodálkozz rá minden nap valami olyan dologra, ami mellett máskor csak egyszerűen elmennél. Az a „Carpe Diem” igazi értelme: „Az erdőbe mentem, mert lelkiismeretesen akartam élni, teljes életet akartam élni, megtalálni az élet igazi lényegét, és félretenni mindent, ami nem lenne élet, hogy ne fedezem fel a halálom pillanatában, hogy nem éltem igazán.”

<https://www.youtube.com/watch?v=BmE6i6wJHmE>

### **IDÉZETEK**

A múlt ritkán olyan, mint amilyennek szeretnénk látni. De a jövő még ránk vár. Fogadd el a jelent, és felejsd el minden mást.

*Spartacus: Vér és homok c. film*

Nem te választod az életedet: ő választ téged. Nem értheted meg, miért jut neked több öröm vagy több szomorúság. Csak fogadd el és menj tovább. Az életünket nem választhatjuk meg, de azt mi döntjük el, hogy mit kezdünk a kapott örömeinkkel és bánatokkal.

*Paulo Coelho*

Bármit is tartalmaz a jelen pillanat, fogadd el, mintha magad választottad volna azt! Mindig vele működj, s ne ellene! Tedd barátoddá és szövetségessé, ne pedig az ellenségeddé! Csodálatosan át fogja ez alakítani az egész életedet.

*Eckhart Tolle*

A világ tele van csodákkal. Fogadd el őket, és örülj nekik! Ne hagyd, hogy bármi is megfosszon az élet szeretetétől!

*Pam Brown*

Az élet kihívás - fogadd el!

*Teréz anya*

Engedjétek, hogy most alakítsuk a jövőnket, és hogy az álmaink a holnap realitásai legyenek.

*Malala Yousafzai*

### **FERENC PÁPA GONDALATAI**

Jézus feltárja „Isten most”-ját, Istenét, aki jön, hogy találkozzon velünk, és minket is hívjon, hogy vegyünk részt az ő most-jában: „elvinni az örömhírt a szegényeknek, szabadulást hirdetni a foglyoknak, visszaadni a látást a vakoknak, felszabadítani az elnyomottakat, és meghirdetni az Úr kegyelmének esztendejét” (vö. Lk 4,18–19). Ez *Isten most*-ja, amely Jézussal jelenvalóvá válik, arccá, testté, irgalmas szeretetté válik, amely nem vár az ideális helyzetekre, a tökéletes helyzetekre ahhoz, hogy megnyilvánuljon, és nem fogad el megvalósítása elleni kifogásokat. Ő Isten ideje, amely jogossá és időszerűvé tesz minden helyzetet és minden helyet. Jézusban megkezdődik és életre kel a megígért jövő.

Mikor? Most... Ti, kedves fiatalok, nem a jövő vagytok. Mi általában szeretjük azt mondani: „Ti vagytok a jövő...” Nem, ti a jelen vagytok! Ti nem Isten jövője, ti, fiatalok, Isten most-ja vagytok! Ő megszólít, és arra hív benneteket közösségeitekben, arra hív benneteket városaitokban, hogy keressétek fel nagyszüleiteket, keressétek meg az időseket; álljatok ki velük együtt, ragadjátok meg a szót, és valósítsátok meg az álmot, amelyet az Úr megálmodott rólatok.

Nem holnap, most, mert ott, a most-ban, ahol a kincsed, ott a szíved (vö. Mt 6,21); és az, ami szerelembe ejt, nemcsak a képzeletedet hódítja meg, hanem mindent. Ez lesz az, ami felkelt téged reggel, és ami ösztönöz a fáradság óráiban, ez lesz az, ami megtöri szívedet, és ami eltölt téged ámulattal, örömmel és hálával. Éreztétek meg,

hogy van küldetésetek, és szeressetek bele, mert ez dönt el mindent. Mindenünk meglehet, de, kedves fiatalok, ha hiányzik a szeretet szenvedélye, akkor minden hiányozni fog. A szeretet szenvedélye ma! Engedjük, hogy az Úr szerelmet öntsön belénk, és vigyen bennünket a holnapig!

Kedves fiatalok, szeretnétek élni az ő szeretetének konkrétságát? Igenetek legyen továbbra is a bejárati ajtó, hogy a Szentlélek új pünkösödöt ajándékozzon az Egyháznak és a világnak. Így legyen!

### EGY MESE

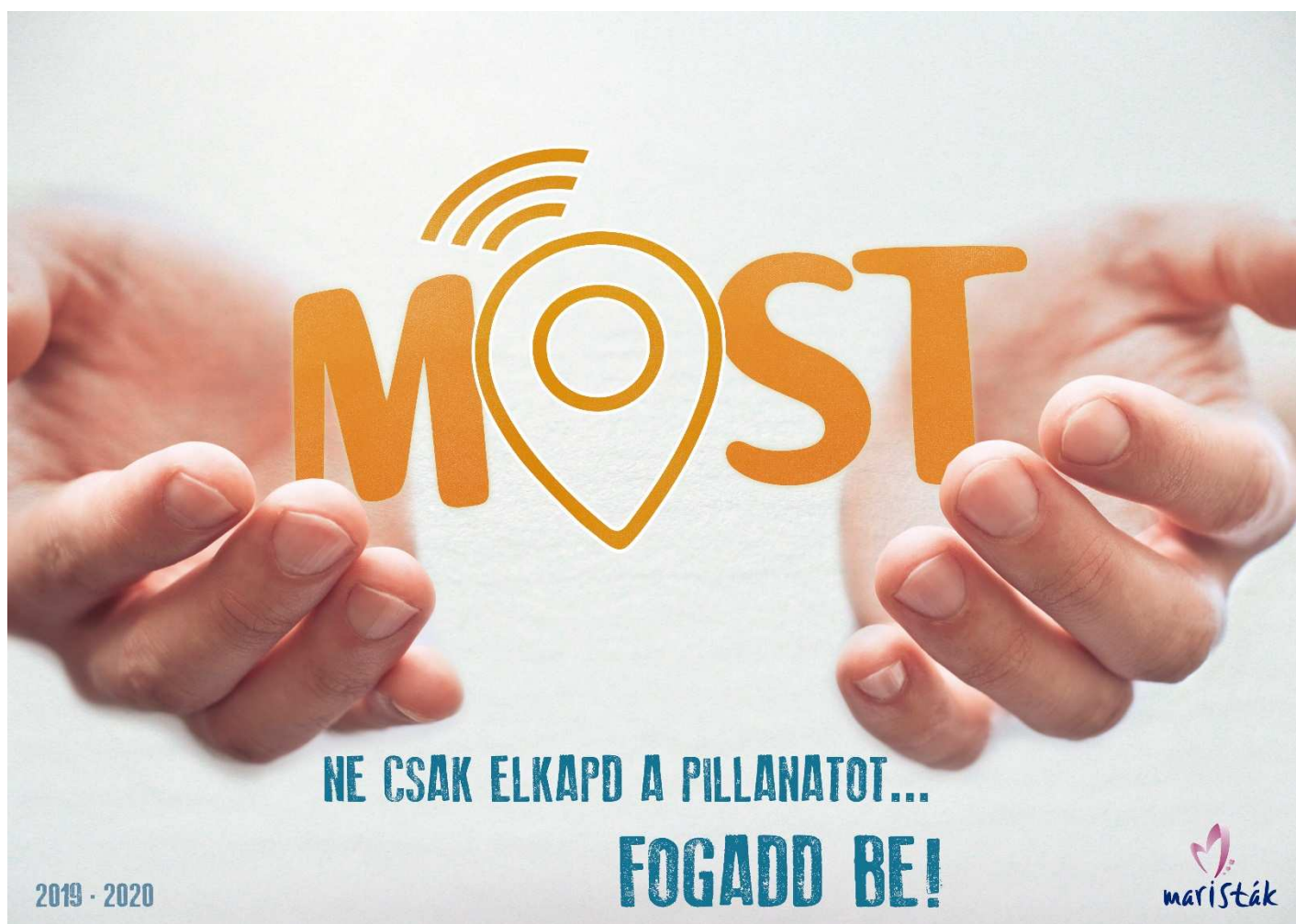
- Elnézést, - mondta az egyik hal a másiknak, - te idősebb és tapasztaltabb vagy, mint én, és valószínűleg tudsz segíteni. Mondd el: hol találok azt, amit Óceánnak hívnak? Mindenhol kerestem az Óceánt, de nem sikerült megtalálnom.

- Az óceán? - válaszolta az idősebb hal -, itt van most.

-Ez? De ha ez nem más, mint víz ... Az óceánt keresem! - felelte a fiatal hal, teljesen csalódottan, miközben úszott, hogy tovább keresse az óceánt.

- Miért nem veszi észre a fiatal hal, hogy az óceánban van?
- Napjainkban ébren töltött óráink több mint 80%-át robotpilóta üzemmódban éljük. Mit jelent ez?
- Hogyan tudnád jobban élvezni a napodat?

### KÉPEK



A telefon, a galéria tele van elkapott pillanatokkal fénykép formában...

Szoktad újra megnézni őket?

Válassz egy fényképet! Emlékszel, miért volt fontos rögzíteni ezt a pillanatot?

Nézd meg a képedet és próbájd újra emlékezni, hol volt, kivel voltál, milyen alkalom volt... Milyen érzés újra lassan megnézni a képedet?

## EGY DAL

### WelcomeToWhereverYouAre

(Angol dalszöveg)

Maybe we're different, but we're still the same  
We all got the blood of Eden,  
running through our veins  
I know sometimes it's hard for you to see  
You come between just who you are and  
who you want to be

If you feel alone, and lost and need a friend  
Remember every new beginning, is  
some beginning's end

[Refrén]

Welcome to wherever you are  
This is your life, you made it this far  
Welcome, you got to believe  
That right here right now,  
you're exactly where you're supposed to be  
Welcome, to wherever you are

When everybody's in, and you're left out  
And you feel your drowning, in a shadow of a  
doubt  
Everyone's a miracle in their own way  
Just listen to yourself, not what other people say

When it seems you're lost, alone and feeling  
down  
Remember everybody's different  
Just take a look around

[Refrén]

Be who you want to, be who you are  
Everyone's a hero, everyone's a star

When you want to give up, and  
your heart's about to break  
Remember that you're perfect, God makes no  
mistakes

[Refrén]

### WelcomeToWhereverYouAre

(Magyar dalszöveg)

Talán különbözőek vagyunk, de mégis egyformák  
Mindannyiunkban Adam vére van, éreinkben  
folydogál.

Tudom, néha észrevenni nehéz  
Megrekedsz aközött, aki vagy és aki lenni  
szeretnél

Ha egyedül érzed magad, barátokra van szükséged  
Emlékezz minden új kezdet egy másik kezdet  
vége

Refrén:

Üdvözöllek, bárhol is légy  
Ez az életed, te tetted ilyenné  
Üdvözöld, hinned kell  
Hogy itt, most, pontosan ott vagy, ahol lenned kell  
Üdvözöllek, bárhol is légy

Mikor mindenkit befogadnak, te kizárva vagy  
És érzed, ahogy fulladsz a kétség árnyékában  
A maga módján mindenki egy csoda  
Csak önmagadra hallgass, ne arra, amit mások  
mondanak

Mikor úgy tűnik egyedül vagy és elvesztél  
Emlékezz arra, hogy mindenki különbözik, csak  
nézz szét

Refrén

Légy az, aki lenni szeretnél, az légy, aki vagy  
Mindenkinek egy hős, mindenkinek egy csillag

Mikor fel akarod adni és a szíved összetörik  
Emlékezz arra, hogy tökéletes vagy, Isten sosem  
hibázik

Refrén

- Huzza alá 3 mondat, ami tetszik és szolít neked?
- Mi a dalüzenete neked?
- Tervez egy plákátot a dalüzenetével.





## **IMA: Lássam a te arcodat teljes egészében.**

Uram, hogy lássak...

... lássam a te arcodat teljes egészében.

Lássam az elutasított ember nevetését,  
vidám és újjongott nevetéssel.

Lássam a szomorú emberek szemében,  
akik elvesztették az álmaikat,  
hogymint újra remény születik.

Lássam a rejtett erős karokat,  
akik fáradhatatlanok,  
mindennap építenek szeretetből,  
békéből csodákat a reményteli jövőnek.

Lássam a lehetőségeket és kihívásokat,  
bár néha csak a zűrzavart látom.

Lássam helyreállítva az emberi méltóságot,  
amely képes bezárni a pokol kapuját.

Lássam minden emberben a testvérem,  
a tükörben lássak egy elkötelezett apostolt,  
és magamban érezzem, Istenem, a te jelenlétedet.

Mert most már nem akarok vak lenni,  
vakon és elveszetten járni,  
a te jelenléted nélkül.

Nem akarok eltévedni  
és oda menni, ahol nincs lehetőség találkozni veled, Uram.  
Uram, hogy lássak...

... lássam a te arcodat teljes egészében.

