

# MARISTA LELKISÉG – 2020 JANUÁR:

*Most, élj békében!*

## MOTIVÁCIÓ

Már itt van január, az újév... Év vége felé természetesen felmerül az újévi fogadalmak jelentősége. Tegyük-e újévi fogadalmat vagy inkább hagyjuk? Újévi fogadalmakat könnyű tenni, végrehajtani őket viszont már nehéz. Fogadalmat tenni akkor érdemes, amikor már eleve szeretted volna valamit megvalósítani, és már csak egy utolsó löket hiányzik. Sokszor pontosan tisztában vagyunk azzal, hogy miben kellene változtatnunk, csak még nem szánjuk rá magad. Lehet, hogy eljött az idő: adj időt magádnak, keresd meg a belső békét... Január hozd magáddal a féléves bizonyítványt. A félévi bizonyítvány jó támpont ahhoz, hogy ki lehessen értékelni, milyen irányba alakul a tanulmányi teljesítmény.

Így a félévi bizonyítványosztás idején, amikor lehet, hogy gyermekeink kevésbé jól, vagy épp nagyon jól teljesítettek, érdemes ezekre a nem értékelhető jellemvonásokra is odafigyelni: **Az emberség**: a diák empátikus tud lenni, és segítőkész, együtt-érző; **Becsületesség**; **A kitartás**; **Az udvariasság**; **A figyelmesség**; **A megbocsátás, a bocsánatkérés**. Bátorítsuk, segítsük gyermekeinket és fiataljainkat, hogy ne csupán a jó jegyek legyenek a célok, hanem hogy akarjanak olyan emberré válni, akivé az Ur akarja őket formálni, melyben a jegyek csak tájékozási pontok...

## IDÉZETEK

A béke választás kérdése (...). Amikor az ember úgy dönt, hogy nem akar többé harcba állni a világgal, és inkább elfogadja az istenek útját. Nem találhatsz nagyobb békére, mint amikor az istenek akarata szerint cselekszel.

*Emily R. King*

A mosoly, ha valaki egyedül van, a belső béke jelképe.

*Csernus Imre*

Ha van egy álmod, megvalósíthatod, senki sem fog vissza. (...) Te döntöd el, hogy a saját korlátaid meddig terjednek, és hogy melyiket mikor döntöd le. Ha törödsz a belső békéddel, lassan azt veszed észre, hogy már nincsenek gátak, csak te vagy és a vágyaid, amelyek sorra megvalósultak.

*Oravecz Nóra*

A magunk kis világában megteremthetjük a belső békét, az egyensúlyt, a harmóniát azáltal, hogy rendet teszünk belül és kívül is. Mert ahogy odabent rend van és béke, úgy elrendeződnek körülöttünk is a dolgok, és sokkal jobbnak találjuk a külvilágot is.

*Bagdy Emőke*

A próbatételek néha nehezebbek, mint ahogy képzeltük. A **tanuláshoz** azonban elengedhetetlenek, és mindegyik közelebb visz az álmaink megvalósításához.

*Paulo Coelho*

Ha évente egyszer, január elsején olyan újévi fogadalmat szeretne tenni, amely teljesíthető, rendkívül nagy hatású, és egész esztendőben betartható, akkor tegye önmaga egyedüli, személyes felelősségévé az egészségét az év minden egyes napján, bármit is hozzon az élete!

*David B. Agus*

Az elkövetkező 365 nap mindegyikén úgy tekintek mindenre és mindenkire, mintha először tenném - különösen az apró dolgokra.

Paulo Coelho

## **FERENC PÁPA GONDALATAI**

Kedves testvérek, jó napot kívánok!

Vízkeresztet, Urunk megjelenésének főünnepét ünnepeljük: azokra a bölcsekre emlékezünk, akik a csillagot követve keletről jöttek Betlehembe, hogy meglátogassák az újszülött Messiást. Az evangéliumi történet végén a szövegben az szerepel, hogy a bölcsek „álmukban utasítást kaptak, hogy ne menjenek vissza Heródeshez, és *másik úton* tértek vissza országukba” (Mt 2,12). Másik úton.

Ezek a távoli tájakról érkezett bölcs emberek, miután sokat utaztak, megtalálják azt, akit szerettek volna megismerni, miután sokáig keresték, minden bizonnyal sok fáradsággal és viszontagságokon keresztül. És amikor végre elérik céljukat, leborulnak a Gyermekek előtt, imádják őt, és átadják neki értékes ajándékaikat. Azután pedig haladéktalanul útnak indulnak, hogy visszatérjenek földjükre. De a Gyermekekkel való találkozás megváltoztatta őket!

A Jézussal való találkozás nem tartja vissza a bölcseket, éppen ellenkezőleg, új lendületet ad nekik, hogy visszatérjenek hazájukba, hogy elmeséeljék, amit láttak, és az örömet, amelyet éreztek. Ebben Isten stílusának megmutatkozását látjuk, azt, ahogyan ő kinyilvánítja magát a történelemben. Isten megtapasztalása nem fagyaszt le, hanem felszabadít bennünket; nem börtönöz be, hanem visszahelyez bennünket az útra, visszaküld létünk megszokott helyszíneire. A helyek ugyanazok és ugyanazok maradnak, de mi, a Jézussal való találkozás után, *már nem vagyunk ugyanazok, mint korábban*. A Jézussal való találkozás megváltoztat, átalakít bennünket. Máté evangélista hangsúlyozza, hogy a bölcsek „*másik úton*” tértek vissza (Mt 2,12). Az angyal figyelmeztetése miatt változtatnak útjukon, hogy ne találkozzanak össze Heródeszel és ne essenek hatalmának kelepccéjébe.

A Jézussal való találkozás minden megtapasztalása arra indít, hogy eltérő utakon induljunk el, mert jó erő árad öbelőle, mely meggyógyítja szívünket és elválaszt minket a rossztól.

Egy okos dinamika létezik folytonosság és újdonság között: „a saját országba” tér vissza az ember, de egy „*másik úton*”. Ez azt jelzi, hogy nekünk kell megváltoznunk, *nekünk kell megváltoztatnunk* életmódunkat, ha a szokásos környezetben is, nekünk kell megváltoztatnunk a körülöttünk lévő valóság megítélésének kritériumait. Itt van a különbség az igaz Isten és a hazug bálványok, mint például a pénz, a hatalom, a siker... között; Isten és azok között, akik ezeket a bálványokat ígérik neked, mint a varázslók, a jósnők, a mágusok. A különbség az, hogy a bálványok magukhoz kötnék bennünket, bálványfüggővé tesznek, és mi birtokukba kerülünk. Az igaz Isten nem fog vissza bennünket, és nem engedi, hogy mi visszatartsuk őt: az újdonság és a szabadság útjait nyitja meg előttünk, mert ő Atya, aki mindig velünk van, hogy elősegítse növekedésünket. Ha találkozol Jézussal, ha találkozol lelkedben Jézussal, emlékezz: vissza kell térned életed megszokott helyeire, de *másik úton*, más stílusban. Ez történik! A Szentlélek, akit Jézus nekünk ad, megváltoztatja szívünket.

Kérjük a Szent Szület, hogy Krisztus tanúivá válhassunk ott, ahol vagyunk, az ő szeretete által átalakított új élettel!

## **KÉT MESE**

### **A szeretet mindent megold!**

Egy asszony kijött a házból és három szakállas öregembert látott üldögelni az udvaron. Nem ismerte őket. Így szólt: “Nem hinném, hogy ismernélek benneteket, de éhesnek látszotok. Kérlek benneteket, gyertek be és egyetek valamit!”

“A ház ura itthon van?” – kérdezték.

Nem – válaszolta az asszony. – Nincs itthon.

“Akkor nem mehetünk be” – felelték.

Amikor este a férje hazaért, az asszony elmondta neki, mi történt.

“Menj, mondd meg nekik, hogy itthon vagyok, és hívd be őket!”

Az asszony kiment és újra behívta az öregeket.

“Együtt nem mehetünk be a házba” – felelték.

“Miért nem?” – kérdezte az asszony.

Az egyik öreg magyarázatba kezdett:

“Az ő neve: JÓLÉT.” – mutatott egyik barátjára, majd a másikra mutatva azt mondta:

“Ő SIKER és én vagyok a SZERETET.” Majd így folytatta:

“Most menj vissza a házba és beszéld meg a férjeddal, melyikünket akarjátok behívni.”

Az asszony bement a házba, és elmondta a férjének, amit az öreg mondott. A férj megörült.

“Ez nagyszerű!” – mondta. “Ebben az esetben hívjuk be JÓLÉTET! Hadd jöjjön be és töltsse meg a házunkat jóléttel!”

A felesége nem értett vele egyet.

“Kedvesem, miért nem hívjuk be inkább a SIKERT?”

A menyük eddig csak hallgatta őket, és most előállt saját javaslatával:

“Nem lenne jobb a SZERETETET behívni? Az otthonunk megtelne szeretettel.”

Hallgassunk a menyünkre! – mondta a férj a feleségének.

“Menj, és hívd be SZERETETET, hogy legyen a vendégünk!”

Az asszony kiment, és megkérdezte a három öreget:

“SZERETET, kérlek, gyere be és legyél a vendégünk!

SZERETET felállt és elindult a ház felé. A másik kettő szintén felállt, és követték társukat. Az asszony meglepve kérdezte JÓLÉTET és SIKERT: “Én csak SZERETETET hívtam, ti miért jöttök?”

Az öregek egyszerre válaszoltak:

“Ha JÓLÉTET vagy SIKERT hívtad volna be, a másik kettőnek kint kellett volna maradnia. De mivel SZERETETET hívtad, ahova ő megy, oda mi is vele tartunk.”

Ahol Szeretet van, ott megtalálható a Jólét és a Siker is!!!!!!

## **A drágakő**

Egy Indián bölcs asszony amikor a hegyekben utazgatott, egy folyóban talált egy különösen értékes követ. Másnap találkozott egy másik utazóval, aki éhes volt, így hát a bölcs Indián asszony kinyitotta a csomagját, és megosztotta ennivalóját a vándorral. Az éhes utas meglátta a drágakövet az Indián asszonymál, és kérte őt, hogy adja neki. A nő habozás nélkül neki adta a követ. A vándor örvendezve jószerecséjén tovább állt, hiszen tudta: a drágakő olyan értékes, hogy élete hátralévő részében nem kell többé szüksége szenvednie.

Ám néhány nappal később a vándor visszatért az Indián asszonyhoz, és visszaadta neki a követ.

„Gondolkoztam...” – szólalt meg. – „Jól tudom milyen értékes ez a kő, de visszaadom abban a reményben, hogy adhatsz nekem valamit, ami még értékesebb. Add nekem azt a valamit belőled, ami képessé tett arra, hogy nekem add a követ.

## **EVANGÉLIUM**

† EVANGÉLIUM Szent Máté könyvéből

### ***A talentumokról szóló példabeszéd.***

<sup>14</sup>Úgy lesz, mint azzal az emberrel, aki idegenbe készült. Összehívta szolgálait, s rájuk bízta vagyonát. <sup>15</sup>Az egyiknek öt talentumot adott, a másiknak kettőt, a harmadiknak csak egyet, kinek-kinek rátermettsége szerint, aztán útra kelt. <sup>16</sup>Aki öt talentumot kapott, menten elkezdett vele kereskedni, s másik ötöt nyert rajta. <sup>17</sup>Ugyanígy az is, aki kettőt kapott, másik kettőt szerzett. <sup>18</sup>Aki egyet kapott, elment, ásott egy gödröt, és elrejtette urának pénzét. <sup>19</sup>Hosszú idő elteltével megjött a szolgák ura, és számadást tartott. <sup>20</sup>Jött, aki öt talentumot kapott, és felmutatta a másik öt talentumot: Uram, öt talentumot adtál, nézd, másik ötöt nyertem rajta. – <sup>21</sup>Jól van, te hűséges, derék szolga – mondta neki ura. – Minthogy a kevésben hű voltál, sokat bízok rád: menj be urad örömébe! <sup>22</sup>Jött az is, aki két talentumot kapott, s így szólt: Uram, két talentumot adtál, nézd, másik kettőt szereztem. – <sup>23</sup>Jól van, te hűséges, derék szolga. Mivel a kevésben hű voltál, sokat bízok rád: menj be urad örömébe! <sup>24</sup>Végül jött az is, aki csak egy talentumot kapott. Ez így beszélt: Uram, tudtam, hogy kemény ember vagy. Aratsz, ahol nem vetettél, és gyűjtesz, ahol nem szórtál. <sup>25</sup>Ezért félelmemben mentem, elástam a földbe talentumodat. Itt van, ami a tiéd. – <sup>26</sup>Te mihaszna, lusta szolga! – kiáltott rá ura. – Tudtad, hogy ott is aratok, ahol nem vettem, s ott is gyűjtök, ahol nem szórtam. <sup>27</sup>Oda kellett volna adnod pénzem a pénzváltóknak, hogy megjövet kamatostul kaptam volna vissza. <sup>28</sup>Vegyétek el tőle a talentumot, és adjátok oda annak, akinek tíz talentuma van! <sup>29</sup>Mert annak, akinek van, még adnak, hogy bőven legyen neki; akinek meg nincs, attól még amije van is, elveszik. <sup>30</sup>Ezt a mihaszna szolgát pedig vessétek ki a külső sötétségre! Ott sírás és fogcsikorgatás lesz.

**Mt 25,14-30**



**EGY VIDEO**

Szolidaritás:

<https://www.youtube.com/watch?v=MeRJ0PruLzc>

Az UNICEF nemzetközi Himnusza by Unicef.

<https://www.youtube.com/watch?v=stBQOLUk034&t=38s>

Az oktatás az egyik legfontosabb a menekült gyerekeknek.

<https://www.youtube.com/watch?v=Egs71V-a6UY>

Egyre több menekült érkezik Szerbiába.

<https://www.youtube.com/watch?v=DbdZvEHvo7M>

Egy évig menekült, Magyarországon modell lett: Kafia Mahdi

<https://www.youtube.com/watch?v=ZrsUluljqLE&t=108s>

Szolidaritás:

<https://www.youtube.com/watch?v=GEV-8wnvwes>

## EGY DAL

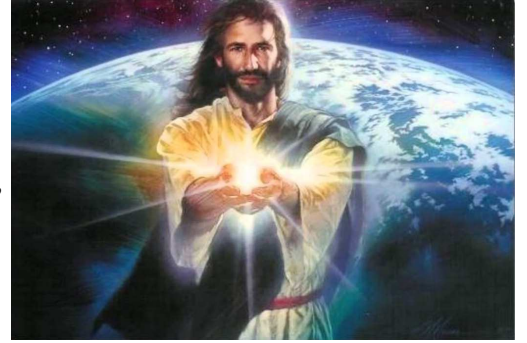
<https://www.youtube.com/watch?v=4HYVgZT37rg>

HIJOS DE UN MISMO DIOS (MACACO)	HIJOS DE UN MISMO DIOS (MACACO)
<p>Cinco de la mañana, ahí en Tijuana se oye un disparo desde una ventana. María mira hacia al cielo, ya está acostumbrada. Es la banda sonora de cada madrugada. Una pareja viviendo en Nueva York trabaja a jornada completa, otra cuota, otro ordenador. Su tiempo se resume, con tiempo que no consume, la banda sonora, es el sonido de su reloj. Doce de la noche en el sur de Europa. Pongamos que hablo de Madrid. La palabra crisis bautizará la mañana. Es la banda sonora de tanto repetir.</p>	<p>Hajnal 5 óra van, ott Tijuánában, egy lövés hallható az ablakon keresztül. Mária az égre néz, ő már megszokta azt. Minden reggel az élet zenéje. Egy New York-ban elő pár egész nap dolgozik... még egy számítás a számítógép előtt. Az idejüket összegzik, elvesztett idő, az élet zenéje nem más, mint az óra ketyegése. Éjfél van dél Európában, mondjuk Madridról beszélek. Reggel a válság szó uralkodik minden beszélgetésben. Annyi ismétlés miatt lett az élet zenéje.</p>
<p>SI SOMOS HIJOS, HIJOS DE UN MISMO DIOS, ¿POR QUÉ SIEMPRE CAEN LOS MISMOS, POR QUÉ? OYE, DÍMELO. SI SOMOS HIJOS, HIJOS DE UN MISMO DIOS, ¿POR QUÉ LOS OJOS SE NUBLAN? ¿POR QUÉ LOS OJOS SE ACOSTUMBRAN A TODO ESTE DOLOR? (Vámonos) SÍ, SOMOS, OH OH OH OH...</p>	<p>HA MIND ISTEN FIAI VAGYUNK, MIÉRT ESNEK EL MINDIG UGYANAZOK? MIÉRT? HALLOD, MONDD MEG! HA MIND ISTEN FIAI VAGYUNK, MIÉRT KÖNNYEZIK A SZEM? MIÉRT SZOKJA MEG A SZEMÜNK EZT A SOK FÁJDALMAT? (Gyerünk!) IGEN, VAGYUNK, O, O, O, O, O...</p>
<p>São Paulo, siete de la tarde. Cacerolas en lugar de tambores inundan la calle. João sigue con lo suyo, con sus labores. Fuera suena la banda sonora de sus dolores. Luis, con el mundo, lleva una vida muy social. En la Red un millón de amigos. Dice: ¡no te pueden fallar! Pero en su casa hace un mes que nadie cruza su portal. La banda sonora, solitaria comunidad. Un hombre camina por las calles de Dakar, se pregunta si una enfermedad se puede orquestar. ¿Quién traerá la vacuna? Moneda y cambio de una fortuna. Una banda sonora que pronto se olvidará.</p>	<p>São Paulóban, délután hét óra. Dobok helyett edények árasztják el az utcát. João folytatja a saját munkáját. Kint szól a fájdalom életzenéje. Luis a világhálóban nagyon szociális életet él. Az internettel egy millió barátja van. Mondják: nem hagylak cserben! De az otthonába több mint egy hónapja senki nem lépett be. Magányos közösség az élet zenéje. Egy ember sétál Dakar utcáján, és kérdezi magától, hogy a betegség lehet-e zenéje. Ki fog hozni oltást? A szerencse és a változás érméje. Egy élet zenéje, amit hamarosan elfelejtenek.</p>
<p>Y nos piden convivir, sin perder la cordura. Dar la mano con soltura a los Tipos de interés. Aceptar su economía como animal de compañía. Correr con ataduras sobre su mundo de papel.</p>	<p>És kériktőlünk, hogy éljünk együtt anélkül, hogy elveszítenénk a józan eszünket. Könnyen vegyünk föl banki kamatot, és fogadjuk el az ő gazdasági irányításukat, mint egy háziállat. Fussunk az ő papírvilágukban az ő szabályaik szerint.</p>
<p>SÍ, SOMOS, OH OH OH OH</p>	<p>Igen, vagyunk, o,o,o,o,o</p>



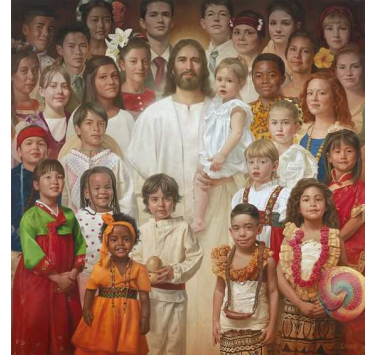
## A FÉNY CSAK BELŐLED ÁRAD

A fény csak belőled árad, ó, Jézus, nem belőlünk.  
Te ragyogsz rajtunk keresztül mások felé.  
Hadd dicsőítsünk Téged, ahogyan neked a legkedvesebb,  
fényedet árasztva azokra, akik körülöttünk élnek.  
Hadd hirdessünk Téged szavak nélkül, életünk példájával,  
annak megragadó erejével, amit Érted cselekszünk,  
szívünk Irántad érzett teljes szeretetének minden jelével.



„A szeretet az otthonainkban kezdődik; a szeretet az otthonokban lakik és ezért van a sok szenvedés és szerencsétlenség a világban. Úgy tűnik, manapság mindenki szörnyű sietségben van, türelmetlenül a minél nagyobb siker, fejlődés, gazdagság és más hasonlók elérésében, a gyermekeknek pedig szüleik idejéből oly kevés jut. A szülőknek nincs idejük egymásra és így a családokban kezdődik a világ békéjének felbomlása.”

„Jézus imában élő lelkeknek választott minket.  
Lelkünk pontosan annyit ér, amennyit imáink érnek.  
Csak akkor gyümölcsözőek cselekedeteink,  
ha valóban és igazán őszinte imából születnek.  
Jézus azt akarja, hogy jobban hasonlítsunk a gyermekekhez,  
alázatosabbak legyünk, és hálásabbak az imádságban.  
Azt akarja, hogy ne egyedül imádkozzunk.  
Részesüljünk Krisztus titokzatos Testében, amely mindig ott él, benn az imában.”



## Ima a Nemzetközi Eucharisztikus Kongresszusért

Mennyei Atyánk,  
minden élet forrása!  
Küldd el Szentlelkedet,  
hogy az önmagát értünk feláldozó  
és az Oltáriszentségben velünk levő  
Krisztust felismerjük és egyre jobban szeressük!  
Ő Urunk és Mesterünk,  
barátunk és táplálékunk, orvosunk és békességünk.  
Adj bátorságot,  
hogy az ő erejét és örömét  
elvigyük minden emberhez!  
Add, hogy a készüllet ideje  
és az Eucharisztikus Kongresszus ünneplése  
egész hívó közösségünk,  
fővárosunk, népünk,  
Európa és a világ  
lelki megújulására szolgáljon!  
Ámen.

