

# ADVENTI IMA (első hét)

<https://www.youtube.com/watch?v=IUX3L39Z-fU>

**|:Nézz testvér fel, az Úr van itt,  
lángoljon a szívünk!  
Közel van már üdvösségünk,  
jöjj el Jézusunk, jöjj el Jézusunk!:**

Kerestem arcodat Uram,  
lehajoltál énhozzám.  
Félelmeik, bűnök téptek,  
de Te meggyógyítottál.



## **Advent – első gyertya**

**Advent első vasárnapján  
felgyullad egy gyertya fénye.  
Melegítse át szívedet,  
legyen fénylő eredménye.**

**Kezdődik a csodavárás,  
ahogy egykor Jézust várták:  
szeretettel, bizalommal,  
a tűz lángját körül állták.**

**A megváltó tiszta fényt hoz,  
szeretetet, ami éltet.**

**Felemel a puszta földről,  
Isten fiává fogad téged.**

**Szeretettel tárd ki lelked,  
öleld át a nagyvilágot,  
kívánd azt, hogy minden ember  
itt a Földön, legyen áldott!**



# MEGGYÚJTJUK AZ ELSŐ GYERTYÁT

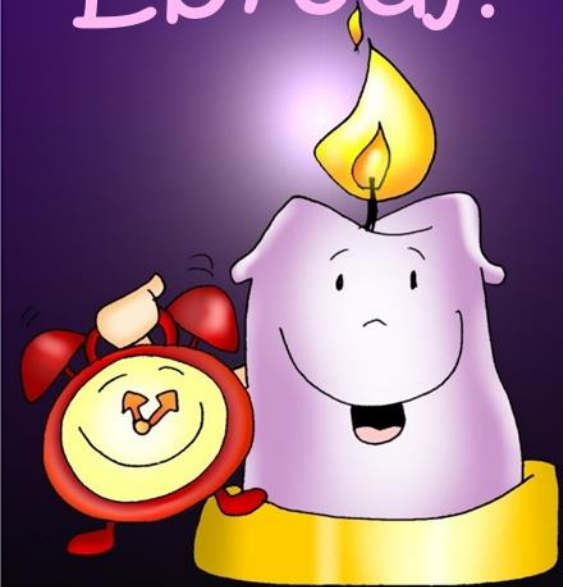
## Adventi hírnök

Adventi hírnök: friss fenyőág,  
Lobog az első gyertyaláng!  
Karácsonyt várva lázban a föld,  
Isteni gyermeket köszönt.

Ujjong a szívünk, dalra gyúl,  
Nincs már messze az Úr!

[https://www.youtube.com/watch?v=fjc0T9F6vS0&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?v=fjc0T9F6vS0&feature=emb_logo)

Ébredj!



# EVANGÉLIUM

Vigyázzatok, legyetek ébren, mert nem tudjátok, mikor jön el az az idő! Ahogy az idegenbe készülő ember, amikor elhagyta házát, átadta szolgáinak a hatalmat, és kiadta mindenkinek a maga munkáját, az ajtóőrnek is megparancsolta, hogy vigyázzon. Vigyázzatok tehát, mert nem tudjátok, mikor jön meg a ház ura; lehet este vagy éjfélkor, kakasszókor vagy reggel: nehogy, amikor hirtelen megjön, alva találjon benneteket! Amit pedig nektek mondok, azt mindenkinek mondom: Vigyázzatok!”

(Mk 13,33-37)



## ELMÉLKEDÉS

Vannak, akik igyekeznek a felszínen maradni, túlélnek a mindennapokban, a komfort zónájukban maradnak, sodródnak és a sodrás elviszi őket... Szunnyadva, és energiatakarékos üzemmódban élnek... „*nem kell sokat kérdezni csak tenni, nem kell sokat várni csak haladni tovább...*”

**Ez az igazi élet? Fedezd fel, mit jelent teljes életet élni, igazi életet és nem csak álmodni. Jézus azt akarja látni, hogy mindannyian ébren vagyunk, aktívak vagyunk, tisztánlátással és felelősséggel működünk együtt.**

**1.- Milyen a te életed? Mire vagy büszke? Mivel foglalkozol legszívesebben?**

**2.- Meg akarod változtatni a világot?**

**Miben hiszel? Írj példát,**

**amikor ez hiányzott a Te részedről!**

**Írj példát arra is, amikor ennek**

**hiányát másnál is észrevetted!**



## URAM, VEDD ÉLETEMET A KEZEDBE

Uram, vedd életemet a kezedbe,  
és tedd vele azt, ami neked tetszik!  
Ezentúl nem utasítom el magamtól  
sem az örömöket, sem a nehézségeket,  
amiket beleszöttél életembe.

Elég, ha azt tudom, hogy minden  
dicsőségedre szolgál.

Minden terved jó. Mert minden szeretet.

Csak önmagamtól szabadíts meg!

Add, hogy hallgatagon, csöndesen  
belenyugodjak szent akaratodba.

Akkor majd fölgyullad szívemben örököd fénye.

Lángja a Te dicsőségedre lobbanjon.

Csak ezért éljek!

És töltse be egészen életemet  
a szeretet egyetlen gondolatával

és egyetlen kívánságával, hogy  
szerethessek, nem az érdemért,  
nem is a tökéletesség, az erény  
szentségéért, hanem egyedül  
érted, Istenem!  
Ámen.



# KÖNYÖRGÉSEK

- Tisztítsd meg, Urunk, szívünket a bűnbánatban, hogy bizakodva várhassuk találkozásunkat Jézus Krisztussal!

**Kérünk téged, hallgass meg minket!**

- Add, hogy a hívek karácsonyra készülve kegyelmed segítségével megújítsák életüket!

**Kérünk téged, hallgass meg minket!**

- Segítsd a népek vezetőit, hogy eredményesen szolgálják a békét és az egyetértést az egész világon!

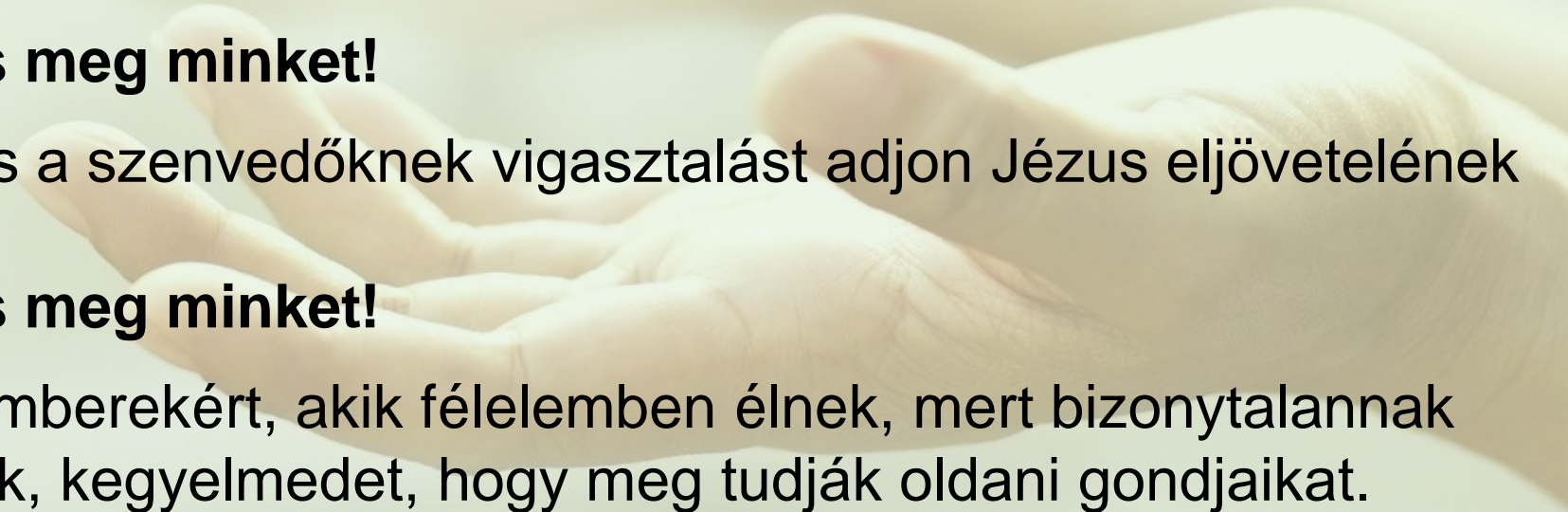
**Kérünk téged, hallgass meg minket!**

- Add, hogy a betegeknek és a szenvedőknek vigasztalást adjon Jézus eljövételének várása!

**Kérünk téged, hallgass meg minket!**

- Imádkozzunk azokért az emberekért, akik félelemben élnek, mert bizonytalannak látják a jövőt. Add nekik Urunk, kegyelmedet, hogy meg tudják oldani gondjaikat.

**Kérünk téged, hallgass meg minket!**



## **FERENC PÁPA FELAJÁNLÓ IMÁJA A JÁRVÁNY IDEJÉN**

Ó, Mária, te mindig az üdvösség és a remény jeleként ragyogsz utunkon. Rád bízunk magunkat, betegek Egészsége, aki hitedben szilárdan kitartva a kereszttel alatt osztottál Jézus fájdalmában.

Római nép Üdvössége, te tudod, mire van szükségünk, és biztosak vagyunk, hogy gondoskodni fogsz arról, hogy mint a galileai Kánában visszatérhessen az öröm és az ünneplés a mostani megpróbáltatások után.

Isteni Szeretetet anyja, segíts, hogy felismerjük és elfogadjuk az Atya akaratát, és megtegyük, amit Jézus mond majd nekünk, aki magára vette szenvedéseinket és fájdalmunkat, hogy a kereszttel által elvezessen bennünket a feltámadás örömére. Ámen.

Oltalmad alá futunk, Istennek Szent Szülője, könyörgésünket meg ne vedd szükségünk idején, hanem oltalmazz meg minket minden veszedelemtől, ó, dicsőséges és áldott Szűz!



# Miatyánk

<https://www.youtube.com/watch?v=ieYlc4o83fU&t=12s>

|:Szeretetet áradjon köztünk!  
Szeretet gyúljon bennünk!  
Szeretet töltsön el minket!  
Add ezt nekünk, Urunk!  
Hadd legyünk testvéri szívvel  
mindnyájan egyek Benned!  
Lobbantsa lánggra szívünket  
szereteted!:]

## **HETI ELKÖTELEZETTSÉG**

Minden héten kihívást javasolunk neked.

E héten legyen ez a kihívás:

**Elhatározom, hogy 1 héten keresztül naponta teszek valami jót.**

