

## ÉNEKELÜNK:

|:Mert Te, Uram, fenséges vagy a földön,  
és felmagasztaltattál minden isten fölött!:

|:Imádunk Téged, imádunk Téged,  
Imádunk Téged, ó Urunk!:

<https://www.youtube.com/watch?v=-HwIGrz81P4>



## Ima

Uram, nem csodákért és látomásokért fohászokod, csak erőt kérek a hétköznaphoz.

Taníts meg a kis lépések művészetére!  
Tégy leleményessé és ötletessé, hogy a napok sokféleségében és forgatagában-idejében rögzítsem a számomra fontos felismeréseket és tapasztalatokat!

Segíts engem a helyes időbeosztásban!  
Ajándékozz biztos érzéket a dolgok fontossági sorrendjében, elsőrangú vagy csak másodrangú fontosságának megítéléséhez!  
Erőt kérek a fegyelmezettséghez és mértéktartáshoz, hogy ne csak átfussak az életem, de értelmesen osszam be napjaimat, észleljem a váratlan örömeiket és magaslatokat!



Őrizz meg attól a naiv hittől,  
hogy az életben mindennek simán kell mennie!  
Ajándékozz meg azzal a józan felismeréssel,  
hogy a nehézségek, kudarcok, sikertelenségek,  
visszaesések az élet magától adódó ráadásai,  
amelyek révén növekedünk és érlelődünk!

Küldd el hozzám a kellő pillanatban azt,  
akinek van elegendő bátorsága és szeretete az  
igazság kimondásához!

Az igazságot az ember nem magának mondja meg,  
azt mások mondják meg nekünk.

Tudom, hogy sok probléma éppen úgy oldódik meg,  
hogy nem teszünk semmit.

Kérlek, segíts, hogy tudjak várni!

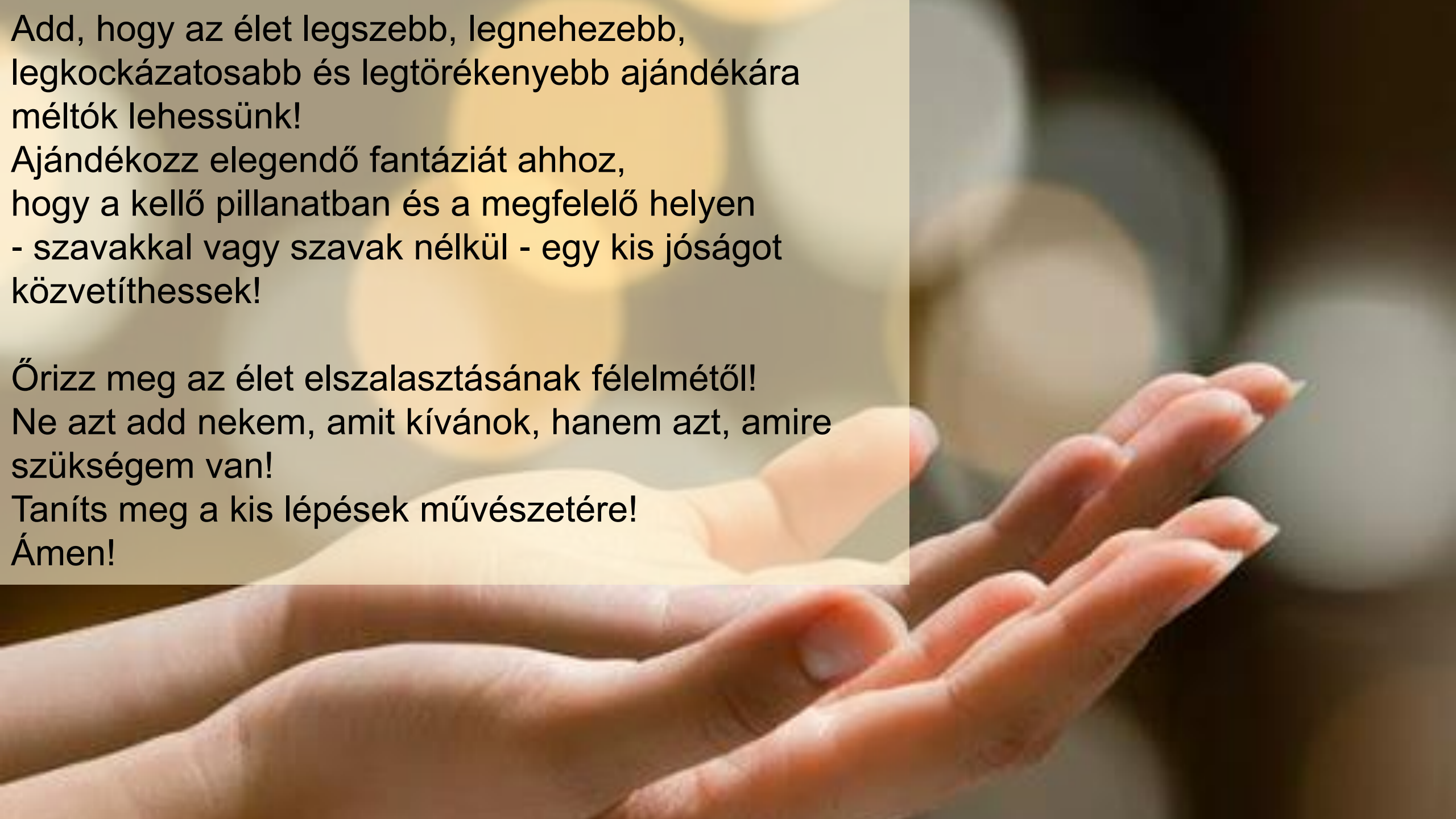
Te tudod, hogy milyen nagy szükségünk van a  
bátorságra.



Add, hogy az élet legszebb, legnehezebb,  
legkockázatosabb és legtörékenyebb ajándékára  
méltók lehessünk!

Ajándékozz elegendő fantáziát ahhoz,  
hogy a kellő pillanatban és a megfelelő helyen  
- szavakkal vagy szavak nélkül - egy kis jóságot  
közvetíthessek!

Őrizz meg az élet elszalasztásának félelmétől!  
Ne azt add nekem, amit kívánok, hanem azt, amire  
szükségem van!  
Taníts meg a kis lépések művészetére!  
Ámen!





<https://www.youtube.com/watch?v=4UmWRGe3Wg>

**|:Alleluja, alleluja, Jézus az Úr!  
Dicsérjétek Őt, imádjátok Őt ti szentjei.:|**

## EVANGÉLIUM Szent Mark könyvéből

János fogságba jutása után Jézus Galileába ment, és hirdetni kezdte Isten (országának) evangéliumát. Ezt hangoztatta: „Az idő betelt: közel van Isten országa. Térjete meg és higgyetek az üdvösség jóhírében.” Amikor Jézus a galileai tenger mellett járt, látta, hogy Simon és testvére, András, akik halászok voltak, hálót vetnek a vízbe. Jézus felszólította őket: „Jöjjetek utánam!

Én emberhalászokká teszek titeket.” Ők mindjárt ott is hagyták a hálót és csatlakoztak hozzá. Kissé tovább haladva megpillantotta Zebedeus fiát, Jakabot és testvérét, Jánost, amint hálóikat foltozgatták bárkájukban. Mindjárt hívta őket is. Azok otthagyták a bárkában atyjukat, Zebedeust a halászlegényekkel együtt és nyomába szegődtek.  
**Ezek az evangélium igéi.**



## KÖNYÖRGES

1.- Imádkozzunk azokért, akik szülőföldjüktől távol kénytelenek élni, a menekültekért, a kivándoroltakért és az üldözöttekért,  
**kérünk téged hallgass meg minket!**

2.- Imádkozzunk azokért, akik megpróbáltatásokon mennek keresztül, akiknek segítségre és együttérzésre van szükségük,  
**kérünk téged hallgass meg minket!**

3.- Add, Urunk, hogy égi Anyánk közbenjárására megszülessék a Földön a béke!

**kérünk téged hallgass meg minket!**

4.- Add, Urunk, hogy a betegeket és a szomorúakat is örvendeztesse meg a „Szomorúak Vigasztalójának” születése!  
**kérünk téged hallgass meg minket!**



## KÖNYÖRGÉS

5.- Imádkozzunk mindannyiunkért, akik itt összegyűltünk, hogy mindig figyelmesek legyünk a ránk bízottak felé,

**kérünk téged hallgass meg minket!**

6.- Szabadíts meg minket minden szorongástól;

**kérünk téged hallgass meg minket!**

7.- Add, hogy megtanuljunk igazságosabban elosztani a föld javait minden ember között;

**kérünk téged hallgass meg minket!**

8.- Add, hogy ne vesszen ki belőlünk a teremtésed iránti csodálat;

**kérünk téged hallgass meg minket!**

9.- Add, hogy világosságot és bátorságot találjunk az Egyház titokzatos közösségében;

**kérünk téged hallgass meg minket!**





# **Székely János imádsága járvány idején**

*Mennyei Atyánk!*

*A Te irgalmas szívedhez sietünk a járvány napjaiban.*

*Bocsásd meg nekünk, hogy mohóságunkkal megsebeztek a te teremtett világodat.*

*Bocsásd meg, hogy gyakran felszínes rohanás volt az életünk.*

*Taníts minket a csendre, az elmélyülésre.*

*Tanítsd a családokat, hogy újra felfedezzék a közös imádság ajándékát!*

*Segíts minket, hogy a járvány idején ne a félelem, hanem a benned való bizalom, és a másoknak való segítség vágya töltsön be minket.*

*Támogasd mennyei erőddel és véd meg az orvosokat és az ápolókat, adj gyógyulást és bátorítást a betegeknek, add, hogy a haldoklók érezzék a Te közelségedet, az elhunytaknak pedig add meg, hogy beléphessenek a Te örök szereteted országába.*

*Boldogságos Szűzanya, akit Édesanyánkul rendelt Krisztus a kereszten, állj anyai szeretetteddel minden szenvedő mellett!*

*Szent II. János Pál Pápa, az irgalmasság titkának apostola, könyörögj Egyházunkért és az egész világért! Amen.*



## MI ATYÁNK

### ÉNEKELÜNK:

<https://www.youtube.com/watch?v=SjHOH1bEpiE>

Üdvözlégy Mária,  
kegyelemmel teljes,  
az Úr van Teveled.

Áldott vagy Te az asszonyok között.  
És áldott a Te méhednek gyümölcse, ó Jézus.

Asszonyunk Szűz Mária,  
Istennek Szent Anyja.  
Imádkozz érettünk, bűnösökért.  
Most és halálunk óráján. Ámen.  
Imádkozz érettünk Anyánk!

