

Erasmus + pályázat- beszámoló

2023. augusztus 21-26.

Tenerife

Iskolánk sikeres Erasmus + pályázatának köszönhetően egy hetet tölthettünk el Tenerife szigetén 2023. augusztusában. A csodálatos vidék, a lenyűgöző épületek, az ínycségek, a mediterrán életérzés és a kurzuson megismert fantasztikus emberek mind-mind felejthetetlen élménnyé tették számunkra ezt a hetet.

Választott kurzusunk a ***Stress Relief and Well-being Strategies for Teachers*** címet viselte és angol nyelven zajlott az Europass Teacher Academy szervezésében. A tanfolyam helyszíne Tenerife fővárosától nem messze, San Cristóbal de La Laguna- ban volt, ami egy valódi kis gyöngyszem, szűk kis utcáskáival és történelmi épületeivel.



Előadónk, Moon egy tündéri angol származású hölgy volt. Nála megfelelőbb oktatót nem is kívánhattunk volna. Kellemes hangjával, megnyugtató beszédstílusával, bátorításával, humorával, emberségességével teljes mértékben hozzájárult ahhoz, hogy a stresszkezelő technikákat el tudjuk sajátítani.

A képzés tartalmazott elméleti oktatást is, de nem volt száraz, pont elegendő mennyiségű volt. Inkább a gyakorlatiasság jellemezte. Néha párokban, kis csoportokban dolgoztunk. Máskor önmagunkra, befelé figyeltünk. Elsajátíthattunk különböző légzéstechnikákat, meditáltunk. Megbeszéltük a minőségi alvás fontos faktorait, hogy hogyan tudjuk tudatosan megélni a pillanatot, hogyan mondjunk nemet bizonyos helyzetekben.



Moon gondoskodott arról, hogy a képzésünk élményekkel teli legyen, ezért kétszer is a tantermen kívül tartott nekünk órát. Egyszer a főváros egy csodálatos parkjában (Parque García Sanabria) lazítottunk, szívtuk magunkba a botanikus kert növényeinek látványát, illatát.



Másik alkalommal pedig egy gyönyörű, homokos tengerparton (Playa de Las Teresitas), a fák árnyékában meditáltunk.



A képzésen túl biztosítottak nekünk egy vezetett városnézést La Laguna- ban a hét elején. Két alkalommal pedig buszos kiránduláson vehettünk részt, ahol idegenvezetőnk mesélt a helyi érdekességekről, épületekről. A kiránduláson bejártuk Tenerife északi és nyugati tájait is.

A csoportunk 12 főből állt. Európa minden tájáról érkeztünk. Voltak lengyelek, szlovének, franciák, egy ciprusi, egy szlovák, egy belga és rajtuk kívül még egy magyar lány. A kezdetektől fogva jól működöttünk, mint csapat. Mintha ezer éve ismertük volna egymást. Meg tudtunk nyílni egymás előtt, tudtunk őszintén beszélni egymásnak problémákról. A találkozás nagyon jó lehetőség volt arra, hogy a különböző országokból érkező kollégákkal tapasztalatot cseréljünk. Érdekes volt hallani más kultúrák, országok iskolarendszerének működését, erényeit és hiányosságát egyaránt. Azóta is kapcsolatban állunk a legtöbbszörrel és tervezzük szakmai kapcsolatok és cserediák programok kiépítését.



A Tenerifén eltöltött hét minden szempontból felejthetetlen emlék marad számunkra. Hálásak vagyunk, hogy részesei lehettünk ennek az élménynek! Bízunk benne, hogy a jövőben is lesz lehetőségünk fejlődni és tapasztalatokat szerezni az Erasmus + pályázat keretein belül.

Ambrus Krisztina és Nádlerné Szűcs Veronika

Erasmus + pályázat- beszámoló

2023. augusztus 21-26.

Tenerife

Angol és földrajztanárként fontosnak tartom, hogy új országokat és embereket ismerhessek meg, emellett nyelvtudásomat is használhassam. Erre kiváló lehetőséget nyújtott az iskolánk által elnyert Erasmus + pályázat, melynek keretei között egy hetet tölthettünk kolleganómmal Tenerife varázslatos szigetén 2023. augusztusában. A választott tanfolyamunk az **Environmental Changes for Sustainable Schools** címet viselte, mely a fenntarthatóságról és a fenntartható iskolákról szólt, az **Europass Teacher Academy** szervezésében

A képzés helyszíne **San Cristóbal de La Laguna**, a sziget egykori fővárosa volt, mely Tenerife északkeleti részén található. Iskolánk és szállásunk is a világörökség részét képező történelmi belváros szívében helyezkedett el, mely történelmi épületeivel, utcácskáival, templomaival, éttermeivel, kávézóival sajátos hangulatot varázsolt.



A kurzust délelőttöként egy Belgiumból származó, de több, mint tíz éve Tenerifén élő tanárnő, Benedict Fontaine tartotta. Személyes példájával, életvitelével maximálisan hozzájárult ahhoz, hogy hiteles információt kapjunk a témáról, mivel családjával, egy általuk létrehozott, fenntartható farmon él. A csoportban volt német, lengyel, bolgár, valamint görög általános- és középiskolai tanár is. Ebben a színes és közvetlen emberekből álló csoportban más szemléletmódot ismerhettünk meg a különböző országok környezetvédelemhez való hozzáállásáról, valamint arról, hogy ezt ők hogyan valósítják meg a mindennapi nevelés során.



Az elméleti képzés mellett gyakorlati feladatok és projektek segítségével sok új információt szereztünk a fenntarthatóságról, és annak megvalósításáról helyi és globális szinten is. Jártunk a város szívében kialakított közösségi kertben, fenntartható módon kialakított kávézóban, kóstoltunk helyi termékeket, ételeket.



Délutánként felfedezhettük a sziget szépségeit. Az iskola szervezésében városnéző túrán és egy kiránduláson vettünk részt, ahol három csodálatos kis települést látogattunk meg. Garachico, Icod és Masca teljesen

lenyűgözött. Jártunk fekete és sárga homokos tengerparton, láttuk a Teide vulkánt és a helyiek szerint a világ legöregebb sárkányfáját is.



Úgy gondoljuk, hogy a nemzetközi tapasztalatszerzés, valamint a környezetvédelemről és fenntarthatóságról szerzett friss tudás mindenképpen a saját és diákjaink számára is hasznossá vált.

Eifertné Majthényi Judit, Faragó Anita